

კავლე მოციქულის წერილი ეფესელთა მიმართ

მისაღება

1 ბავლე, ღვთის ნებით იესო ქრისტეს მოციქული, ეფესოში მყოფ წმიდათ და მორწმუნეთ იესო ქრისტეში:

2 მადლი და მშვიდობა ჩვენი მამა ღმერთისა და უფალ იესო ქრისტესაგან.

დიდება ღმერთის ეხთხევისათვის

3 კურთხეულია ჩვენი უფლის იესო ქრისტეს ღმერთი და მამა, რომელმაც გვაკურთხა ქრისტეში ყოველგვარი სულიერი კურთხევით ცათა შინა,

4 როგორც ამოგვარჩია ჩვენ მასში სოფლის შექმნამდე, რათა წმიდანი და უბიწონი გყოფილიყავით მის წინაშე სიყვარულით.

5 წინასწარ განსაზღვრა ჩვენი შვილება იესო ქრისტეს მეშვეობით თავისი ნებისამებრ,

6 თავისი მადლის დიდების საქებრად, რომლითაც

მოგვმადლა თავის საყვარელში,

7 რომლის მიერ გვაქვს გამოსყიდვა მისი სისხლით, ცოდვების მოტეგება მისივე მადლის სიმდიდრით,

8 რომელიც უხვად მოგვცა ყოველგვარი სიბრძნით და გონებით,

9 რაკი გვაუწყა თავისი ნების საიდუმლო თავისივე სურვილით, რომელიც წინასწარ განიზრახა მასში

10 სამნეოდ ჟამთა აღვსებისა რათა ქრისტეში მოიყაროს თავი ყოველივემ, რაც ცაშია და რაც მიწაზეა.

11 მასში არჩეულნი ვიქენით კიდევ მემკვიდრეებად, რისთვისაც წინასწარ განსაზღვრული ვიყავით მისი განზრახვით, ვინც ყოველივეს იქმს თავისი ნებით,

12 რათა ვიყოთ მისი დიდების საქებად ჩვენ, რომელთაც წინასწარ გვქონდა ქრისტეს იმედი.

13 მასში ხართ თქვენც, ვინც მოისმინეთ ჭეშმარიტების სიტყვა, თქვენი ხსნის სახარება, იწამეთ იგი და დაიბეჭდეთ სულიწმიდის მიერ აღთქმული,

14 რომელიც ჩვენი მემკვიდრეობის საწინდარია, საკუთრების გამოსასყიდად მისი დიდების საქებრად.

ლოცვა, ხომ შეიწყნონ სახაჩების დიდება

15 ამიტომ მეც, როცა მოვისმინე თქვენი რწმენა უფალ იესოში და თქვენი სიყვარული ყველა წმიდის მიმართ,

16 არ ვწყვეტ ღვთისადმი მაღლობას თქვენთვის, გიხსენებთ ჩემს ლოცვებში,

17 რათა მოგცეთ თქვენ ჩვენი უფლის იესო ქრისტეს ღმერთმა, დიდების მამამ, სიბრძნისა და გამოცხადების სული მის შესაცნობად,

18 და გაანათლოს თქვენი გულის თვალები, რათა იცოდეთ, რა არის მისი მოწოდების იმედი და როგორია მისი დიდებული მემკვიდრეობის სიმდიდრე წმიდათათვის,

19 და რა განუზომელია მისი ძალის სიდიადე ჩვენში, რომელთაც საქმით გვწამს მისი ძალის ძლიერება,

20 რომლითაც მან იმოქმედა ქრისტეში, მკვდრეთით აღადგინა რა იგი და თავის მარჯვნივ დასვა ზეცაში

21 ყველა მთავრობაზე, ხელმწიფებაზე, ძალზე, უფლებაზე და ყოველივე სახელზე მაღლა, რაც კი იწოდება არა მარტო ამ საუკუნეში, არამედ მომავალშიც.

22 და ყოველივე დაუმორჩილა მის ფერხთა ქვეშ და დაადგინა იგი ყველაფერზე – თავად ეკლესიისა,

23 რომელიც მისი სხეულია, სისავსე აღმავსებლისა ყოველივესი ყოველივეში.

ღმერთმა თავისი მადლით გავვაყოცხლა

2 და თქვენც, მკვდრები რომ იყავით თქვენი დანაშაულით და ცოდვებით,

2 რომლებითაც ოდესღაც იარებოდით ამ სოფლის ჟამისამებრ, ჰაერის ძალთა მთავრის, იმ სულის ნებით,

ამჟამად ურჩი შვილებში რომ მოქმედებს.

3 ჩვენც ყველანი მათ შორის ვცხოვრობდით ოდესღაც ჩვენი ხორციელი გულისთქმებით და ვასრულებდით ხორცისა და გონების ნებას, და ბუნებით რისხვის შვილები ვიყავით სხვების მსგავსად.

4 მაგრამ წყალობით მდიდარმა ღმერთმა თავისი დიდი სიყვარულით, რომლითაც ჩვენ შეგვიყვარა,

5 ჩვენ, დანაშაულთა გამო მკვდრები, გაგვაცოცხლა ქრისტესთან ერთად (მაღლითა ხართ დახსნილნი),

6 და თანააღვადგინა და ცათა შინა თანადაგვსხა ქრისტე იესოში,

7 რათა მომავალ საუკუნეებში აჩვენოს თავისი მადლის გარდამეტებული სიმდიდრე ჩვენდამი მოწყალებით ქრისტე იესოში.

8 ვინაიდან მაღლით ხართ გადარჩენილები, რწმენის მეშვეობით, და ეს თქვენგანთ კი არ არის, არამედ ღვთის ნიჭია,

9 არა საქმეთაგან, რათა არავინ დაიკვივოს,

10 ვინაიდან მისი ქმნილებანი ვართ, ქრისტე იესოში შექმნილნი კეთილი საქმეებისათვის, რომლებიც წინასწარ გაგვიმზადა ღმერთმა, რათა ამ საქმეებით ვიაროთ.

ქრისტემ დაანგჩია ზღუდე იუდეველთა და ნაჩმახითა შიხის

11 ამიტომ გახსოვდეთ, რომ თქვენ, ოდესღაც ხორციით წარმართები, რომელთაც წინადაუცვეთლებს გიწოდებდნენ ისინი, ვისაც ერქვათ წინადაცვეთილები ხორცის წინდაცვეთით, რაც ხელით სრულდებოდა,

12 რომ იმ დროს თქვენ ქრისტეს გარეშე იყავით, ისრაელის კრებულისგან გაუცხოებულნი, აღთქმის მცნებათაგან უცხონი, არ გაგაჩნდათ სასო და უღვთონი იყავით სოფელში.

13 ახლა კი იესო ქრისტეში, ოდესღაც შორს მყოფნი, ახლობლები გახდით ქრისტეს სისხლით.

14 ვინაიდან ის არის ჩვენი მშვიდობა, რომელმაც ორი ერთად აქცია და დაანგრია მათ შუა მდგარი ზღუდე.

15 გააუქმა მტრობა თავისი ხორციით, მცნებათა რჩული – მცნებებით, რათა ორისაგან თავის თავში შეექმნა ერთი ახალი კაცი, მშვიდობისმყოფელი.

16 და ერთ სხეულში ორივე შეერიგებინა ღმერთთან ჯვრის მეშვეობით მტრობის მოკვდინებით მასში.

17 მოვიდა და გახარათ მშვიდობა თქვენ – შორებელთ და ახლობელთ,

18 ვინაიდან მისი მეშვეობით ორივეს გვაქვს ერთი სულით მისადგომი მამასთან.

თქვენ აღახ ხახთ უცხონი და ხიზნები

19 ამიტომ თქვენ უკვე აღარა ხართ უცხოები და მდგმურები, არამედ წმიდათა თანამოქალაქენი და ღვთის სახლელენი,

20 და შენებულნი მოციქულთა და წინასწარმეტყველთა საძირკველზე, სადაც

თვითონ ქრისტე იესოა ქვაკუთხედი,

21 რაზედაც მთელი შენაწევრებული შენობა იზრდება უფალში წმიდა ტაძრად,

22 რომელზეც შენდებით თქვენც ღვთის დასამკვიდრებლად სულში.

ჰავეს ნვილი ნახითუბისათვის გზის გახსნა

3 ამისათვის მე, პავლე, ქრისტეს პატიმარი თქვენთვის, წარმართებისათვის.

2 როგორც თქვენ ისმინეთ ღვთის მადლის მნეობაზე, რომელიც მე დამევალა თქვენთვის,

3 რადგან გამოცხადებით მეუწყა საიდუმლო, რომლის შესახებაც უკვე მოგწერეთ მოკლედ.

4 როცა წაიკითხავთ, შეგეძლებათ გაიგოთ ჩემი ცოდნა ქრისტეს საიდუმლოსი,

5 რაც აღრინდელ თაობებში არ გამოცხადებია ადამიანთა შვილებს, როგორც ახლა გამოეცხადათ მის წმი-

და მოციქულებს და წინასწარმეტყველებს სულით.

6 რათა წარმართებიც თანამემკვიდრენი, თანახეულენი და აღთქმის თანაზიარნი ყოფილიყვნენ ქრისტეში ხარების მეშვეობით,

7 რომლის მსახური გავხდით ღვთის მადლის ნიჭით, ჩემთვის მოცემული მისი ძალისხმევით.

8 მე, ყველა წმიდას შორის უმცირესს, მომეცა ეს მადლი – მეხარებინა წარმართთათვის ქრისტეს აურაცხელი სიმდიდრე

9 და გამეცხადებინა ყველასათვის, რა არის საუკუნეთაგან დაფარული საიდუმლოს განგებულება ყოვლის შემქმნელ ღმერთში.

10 რათა ახლა ეკლესიის მეშვეობით მთავრობათ და ხელმწიფებათ ეუწყოს ცაში ღვთის მრავალმხრივი სიბრძნე

11 მარადიული განჩინებით, რომელიც განახორციელა ჩვენს უფალ ქრისტე იესოში,

12 რომელშიც გვაქვს სითა-

მამე და საიმედო მისადგომი მისი რწმენის მეშვეობით,

13 ამიტომ გთხოვთ, გული არ გაიტეხოთ თქვენთვის ჩემი გასაჭირის გამო, რომელიც თქვენი დიდებაა.

**ხნენით დამკვიდრეს
ქრისტე თქვენში**

14 ამისათვის ვიდრეკ მუხლს მამის წინაშე,

15 ვის მიერაც იწოდება ყოველი მამობა ცაში და ქვეყანაზე,

16 რომ მოგცეთ ძალა თავისი დიდების სიმდიდრით, თავისი სულით შინაგან კაცში განსამტკიცებლად.

17 ქრისტეს დასამკვიდრებლად რწმენით თქვენს გულებში, და იყოთ თქვენ ფესვადგმულები და დაფუძნებულები სიყვარულში,

18 რათა შეძლოთ ყველა წმიდასთან ერთად ჩაწვდეთ, რა არის განი და სიგრძე და სიმაღლე და სიღრმე,

19 და შეიცნოთ ქრისტეს სიყვარული, ცოდნას რომ აღემატება, რათა აღივსოთ სრული ღვთიური სისავსით.

20 ხოლო მას, ვისაც ჩვენში მოქმედი ძალით შეუძლია განუზომლად მეტის კეთება, ვიდრე ჩვენ ვთხოვთ ან ვფიქრობთ,

21 მას დიდება ეკლესიაში, ქრისტე იესოში, ყველა თაობაში უკუნითი უკუნისამდე. ამინ.

დაიცავით სურის უხითანობა

4 ამიტომ შეგაგონებთ, მე, პატიმარი უფალში, მოიქცეთ იმ მოწოდების ღირსად, რომელშიც მოწოდებულნი ხართ,

2 მთელი თავმდაბლობით, სიმშვიდითა და სულგრძელებით შეიწყნარეთ ერთმანეთი სიყვარულში.

3 ეცადეთ შეინარჩუნოთ სულის ერთობა მშვიდობის საკვრელით.

4 ერთია სხეული და ერთია სული, როგორც ხართ კიდევ მოწოდებულნი თქვენი მოწოდების ერთ სასოებაში.

5 ერთია უფალი, ერთია რწმენა, ერთია ნათლისღება,

6 ერთია ღმერთი და მამა ყოველთა, რომელიც არის

ყოველთა ზედა, ყველას მიერ და ყველა ჩვენგანში.

7 ხოლო ყოველ ჩვენგანს მოცემული აქვს მაღლი ქრისტესმიერი ნიჭის ზომისამებრ.

8 ამისათვის ამბობს: „ავიდა მაღლობზე, დაატყვევა ტყვე და ნიჭები უბოძა ადამიანს.“

9 ხოლო „ავიდა“ რას ნიშნავს, თუ არა იმას, რომ იგი პირველად მიწის ქვესკნელში ჩავიდა?

10 ჩასული კი იგივეა, რაც ასული ყველა ცაზე მაღლა, რათა აღავსოს ყოველივე.

11 მან დააყენა ერთნი მოციქულებად, მეორენი – წინასწარმეტყველებად, ზოგნი – მახარებლად, ზოგნი – მწყემსებად და მოძღვრებად,

12 რათა სრულეყოთ წმიდები მსახურების საქმისათვის – ქრისტეს სხეულის აღსაშენებლად,

13 ვიდრე ყველანი მივალწევდეთ რწმენის ერთიანობას და ღვთის ძის შეცნობას სრულ კაცად, ქრისტეს სისავსის ასაკის ზომას.

14 რათა აღარ ვიყოთ ბავშვები, რომელთაც არყევს და იტაცებს მოძღვრების ყოველგვარი ქარი აღამიანთა ცბიერებით, ცდუნების მზაკვრული ხელოვნებით,

15 არამედ, ჭეშმარიტების მეტყველნი სიყვარულით, ყველაფერში ვიზრდებოდეთ მის მიმართ, ვინც არის თავი – ქრისტე;

16 ვის მიერაც მთელი სხეული, შენაწევრებული და შემეტკიცებული ყოველნაირი მაცოცხლებელი კავშირების საშუალებით, სხეულის თითოეული ასოს ზომიერად მოქმედებით იზრდება თავისი თავის სიყვარულში აღსაშენებლად.

მიაცოვით ძველი ჯაცი და შეიმოსეთ ახალი ჯაცი

17 ამიტომ ამას ვამბობ და ვმოწმობ უფალში, რათა აღარ მოიქცეთ ისე, როგორც წარმართები იქცევდნენ თავიანთი გონების ამაოებით,

18 გონებადაბნელებულნი და ღვთის ცხოვრებისაგან გაუცხოებულნი, თავიანთი

უმეცრებისა და გულქვაობის გამო,

19 ისინი, რომელთაც გრძნობა დაკარგეს და გარყვნილებას მიეცნენ, რათა ყოველგვარი უწმიდურება ჩაიდინონ გაუმაძღრობით.

20 ხოლო თქვენ ასე როდი გისწავლიათ ქრისტე,

21 რადგან მოგისმენიათ მისთვის და მასში ხართ განსწავლულნი, ვინაიდან იესოშია ჭეშმარიტება.

22 მიტოვებული გაქვთ წინანდელი ცხოვრება ძველი კაცისა, მაცდური გულისთქმებით განზრწნილი,

23 და განახლებული ხართ თქვენი გონების სულით,

24 და შეგიმოსიათ ახალი კაცი, რომელიც შექმნილია ღვთისამებრ, სიმართლითა და ჭეშმარიტების სიწმიდით.

ზეციეჲი ცხოვრებით იცხოვრეთ

25 ამიტომ განიშორეთ სიცრუე და თვითოეულმა თქვენგანმა თავის მოყვასს ჭეშმარიტება ელაპარაკოს, ვინაიდან ერთიმეორის ასოები ვართ.

26 განრისხდით, ოღონდ ნუ შესცოლავთ: მზე ნუ ჩავა თქვენს რისხვაზე.

27 ადგილი არ მისცეთ ეშმაკს.

28 ვინც იპარავდა, ნულარ მოიპარავს. უკეთესია, იშრომოს და თავისი ხელით აკეთოს კეთილი, რათა ჰქონდეს გაჭირვებულისათვის მისაცემად.

29 არავითარი უშვერი სიტყვა არ დაგცდეთ პირიდან, არამედ მხოლოდ კეთილი აღსაშენებლად, რათა მადლი მიანიჭოს გამგონეთ.

30 ნუ დაანადგლიანებთ ღვთის სულიწმიდას, რომლითაც თქვენ აღბეჭდეთ გამოსყიდვის დღისათვის.

31 ყოველგვარი სიმწარე, მძვინვარება, რისხვა, ყვირილი და გმობა განგშორდეთ ყველა ბოროტებასთან ერთად.

32 მაგრამ იყავით კეთილნი ერთიმეორის მიმართ, თანაუგრძნეთ და მიუტევეთ ერთმანეთს, როგორც ქრისტეში მოგიტევათ თქვენ ღმერთმა.

იციხოვიეთ სიყვარულში

5 მაშ, მიბაძეთ ღმერთს, როგორც საყვარელმა შვილებმა.

2 იარეთ სიყვარულში, ისევე, როგორც ქრისტემ შეგვიყვარა ჩვენ და თავისი თავი მისცა ჩვენთვის ღმერთს შესაწირავად და მსხვერპლად, საამო კეთილსურნელებად.

3 ოღონდ სიძვა, ყოველგვარი უწმიდურება და ანგარება აღარ იხსენებოდეს თქვენს შორის, როგორც წმიდებს შეუშენით.

4 ასევე ბილწსიტყვაობა, ლაქლაქი და დაცინვა არ შეგფერით, არამედ – უფრო სამადლობელი,

5 რადგან იცოდეთ, რომ არც ერთ მეძავს, ან უწმიდურს, ან ანგარს, რომელიც კერპთმსახურია, არა აქვს მემკვიდრეობა ქრისტეში და ღვთის სასუფეველში.

6 არავინ გაცდუნოთ ფუჭი სიტყვებით, ვინაიდან ამისათვის ღვთის რისხვა ეწევა ურჩ შვილებს.

7 ამიტომ ნუ იქნებით მა-

თი თანაზიარნი.

8 ვინაიდან ოდესღაც ბნელი იყავით, ახლა კი ნათელი ხართ უფალში. იართ, როგორც ნათლის შვილებს შეშვენით.

9 რადგან ნათლის ნაყოფი არის ყოველივე სიკეთეში, სიმართლესა და ჭეშმარიტებაში.

10 გამოსცადეთ, რა არის უფლის მოსაწონი.

11 ნუ შეეზიარებით ბნელის უნაყოფო საქმეებს, არამედ ამხილეთ.

12 ვინაიდან, რასაც ისინი ფარულად აკეთებენ, სალაპარაკოდაც კი სამარცხვინოა.

13 და მაინც, მხილებული ნათლით მუღავნდება,

14 ვინაიდან ყოველივე, რაც გამომუღავნდება, ნათელია, ამიტომ ამბობს: „გაიღვიძე, მძინარევე, და აღსდექ მკვდრეთით, და გაგინათებს შენ ქრისტე.“

15 მაშ, ფრთხლად მოიქეცი — არა როგორც უგუნური, არამედ როგორც ბრძენი.

16 მოივაჭრეთ ჟამი, ვინაიდან დღეები მუხთალია.

17 მაშ, ნუ იქნებით უგუნურები, არამედ შეიცანით, რა არის ღვთის ნება.

18 ნუ დათვრებით ღვინით, რომელშიც აღვირახსნილობაა, არამედ აღივსენით სულით.

19 ელაპარაკეთ ერთმანეთს ფსალმუნით, გალობითა და სულიერი საგალობლებით, უმღერეთ და ეფსალმუნეთ უფალს გულეებში.

20 მადლობდეთ ყოველთვის ყველაფრისათვის ღმერთს და მამას ჩვენი უფლის იესო ქრისტეს სახელით.

21 დაემორჩილეთ ერთმანეთს ღვთის მოშიშებით.

**ქრისტე და ეკლესია —
სოც-ქმობის მაგალითი**

22 ცოლებო, დაემორჩილეთ თქვენს ქმრებს, როგორც უფალს.

23 ვინაიდან ქმარი არის ცოლის თავი, ისევე როგორც ქრისტე არის ეკლესიის თავი და ის არის სხეულის მაცხოვარი.

24 მაგრამ, როგორც ეკლესია ემორჩილება ქრისტეს, ასევე ცოლებიც – თავიანთ ქმრებს ყველაფერში.

25 მამაკაცებო, გიყვარდეთ თქვენი ცოლები, ისევე როგორც ქრისტემ შეიყვარა ეკლესია და თავი გასწირა მისთვის,

26 რათა წმიდაეყო იგი და განეწმიდა წყალში განბანით სიტყვის მეშვეობით.

27 რათა განემზადებინა იგი თავისთვის დიდებულ ეკლესიად, არ ჰქონოდა მწიკვლი ან მანკი, ან რაიმე მისი მსგავსი, არამედ, პირიქით, რათა წმიდა და უბიწო ყოფილიყო.

28 ისე უნდა უყვარდეთ მამაკაცებს თავიანთი ცოლები, როგორც საკუთარი სხეულები. ვისაც თავისი ცოლი უყვარს, მას საკუთარი თავი უყვარს.

29 ვინაიდან არავის არასოდეს მოსძულებია თავისი ხორცი, არამედ კვებავს და უვლის მას, ისევე როგორც უფალი ეკლესიას.

30 იმიტომ, რომ მისი სხეუ-

ლის ასოები ვართ, მისი ხორცთაგანნი და მისი ძვალთაგანნი.

31 ამიტომ მიატოვებს კაცი თავის მამას და თავის დედას და მიეკრობა თავის ცოლს, და ორივენი ერთ ხორცად იქნებიან.

32 დიდია ეს საიდუმლო, მე ვამბობ ქრისტეზე და ეკლესიაზე.

33 ასევე ყოველ თქვენთაგანს უყვარდეს თავისი ცოლი, როგორც საკუთარი თავი. ცოლსაც ეშინოდეს ქმრისა.

შვილებზე, მამებზე, დედებზე, ბატონებზე

6 დაემორჩილეთ, შვილებო, თქვენს მშობლებს უფალში, ვინაიდან ეს სამართლიანია

2 „პატივი ეცი შენს მამას და დედას, – ეს არის პირველი მცნება აღთქმით, –

3 რათა მოგეცეს სიკეთე და დღეგრძელი იყო ქვეყანაზე.“

4 თქვენ კი, მამებო, ნუ გააღიზიანებთ თქვენს შვი-

ლებს, არამედ აღზარდეთ ისინი უფლის მოძღვრებითა და დარიგებით.

5 დაემორჩილეთ, მონებო, თქვენს ხორციელ უფალთ შიშითა და ძრწოლით, გულწრფელად, როგორც ქრისტეს,

6 არა თვალთმაქცური სამსახურით, როგორც პირმოთენი, არამედ როგორც ქრისტეს მონები, რომლებიც სულით ასრულებენ ღვთის ნებას

7 და გულმოდგინებით ემსახურებიან უფალს და არა ადამიანებს.

8 იცოდეთ, რომ ყველა, ვინც სიკეთეს სჩადის, მასვე მიიღებს, უფლის მონა იქნება ის, თუ თავისუფალი.

9 თქვენ კი, ბატონებო, მათაც ასევე მოექცით, თავი შეიკავეთ სისასტიკისაგან და იცოდეთ, რომ მათაც და თქვენც უფალი გყავთ ცაში და მის წინაშე არ არსებობს პირმოთენობა.

10 და ბოლოს, ჩემო ძმებო, გამაგრდით უფლით და მისი ძალის სიმტკიცით.

11 შეიმოსეთ ღვთის სრული საჭურველი, რათა შეძ-

ლოთ წინაღუდგეთ ეშმაკის მზაკვრობას.

12 რადგან ჩვენი ბრძოლა არ არის სისხლისა და ხორცის წინააღმდეგ, არამედ მთავრობათა წინააღმდეგ, ხელმწიფებათა წინააღმდეგ, ამ სოფლის სიბნელის მპყრობელთა წინააღმდეგ, ცისქვეშეთის ბოროტების სულთა წინააღმდეგ.

13 ამიტომ ხელი მოჰკიდეთ ღვთის სრულ საჭურველს, რათა შეძლოთ წინაღდგომა ბოროტ დღეს და ყოვლის მძლევლებმა გასძლოთ.

14 მაშ, იდექით ჭეშმარიტებით წელშემოსარტყულნი და სიმართლის ჯავშნით შემოსილები,

15 და ფეხშემოსილნი მზადყოფნაში მშვიდობის სახარებლად.

16 და ყოველივე ამასთან ერთად აიღეთ რწმენის ფარი, რომლითაც შეძლებთ ბოროტის გავარვარებული ისრების ჩაქრობას.

17 აიღეთ ხსნის ჩაჩქანი და სულის მახვილი, რომელიც არის ღვთის სიტყვა.

18 ყოველგვარი ლოცვით და ვედრებით ილოცეთ ყოველ ჟამს სულით, და მუდამ იფხიზლეთ ამაზე ყოველგვარი სიმედგრით და ლოცვით ყველა წმიდისათვის,

19 ჩემთვისაც, რათა მომეცეს სიტყვა და ჩემი პირით გაცხადებით ვაუწყო, რომლის ელჩიცა ვარ,

20 სახარების საიდუმლო, ბოროტდადებულმა, რათა გაცხადებით ვილაპარაკო, რისი თქმაც მმართვეს.

21 რათა თქვენც იცოდეთ ჩემი გარემოებანი და საქმეები,

ყოველივეს გაუწყებთ ტვიქიკოსი, საყვარელი ძმა და უფლის სარწმუნო მსახური,

22 რომელიც სწორედ იმიტომ გამოგზავნე თქვენთან, რათა შეიტყოთ ჩვენი ამბავი და მანაც ანუგეშოს თქვენი გულები.

23 მშვიდობა ძმებს და სიყვარული რწმენითურთ მამაღვთისაგან და უფალ იესო ქრისტესაგან.

24 მადლი იყოს ყველასთან, ვისაც უბრწუნელებაში უყვარს ჩვენი უფალი იესო ქრისტე. ამინ.